

“Deseje sempre mais” é um pequeno livro de bolso que estimulará o leitor no desejo de um percurso interior que o levará a dar passos certos no caminho da felicidade.

Os pensamentos agora apresentados são extraídos da correspondência de uma mulher que, para além da rotina do quotidiano, desejou sempre mais.

Eles revelam-nos o itinerário espiritual de Teresa de Saldanha, centrado na procura de Deus e da Sua vontade.

Atestam a determinação da sua fé, a profundidade da sua confiança, a energia da sua caridade.

Deseje sempre mais e será feliz.

*Acho tudo pouco para Deus e então
desejo fazer muito mais.*

Teresa de Saldanha

PENSAMENTOS
DE
TERESA DE SALDANHA

Sede de Deus

*Como terra árida, a minha alma tem sede de Vós.
(Salmo 143)*

Deus acima de tudo.

Deus é grande e misericordioso.

Deus é o meu tesouro e a minha esperança.

Deus é Pai e vela sobre nós.

Só Deus, falando às nossas almas, nos deve guiar.

Há passos na vida que só por inspiração de Deus se podem dar. Nisto só a alma e Deus.

Acho tudo pouco para Deus que tanto nos tem protegido.

Nosso Senhor é o nosso Supremo bem, a nossa felicidade, o nosso Amor, o nosso Tudo.

Enquanto viver, a minha vida há-de ser empregue para a glória de Deus.

Felizes somos de viver só para Deus.

Para chegar à perfeição é necessário ter o desejo de agradar a Deus e de O amar acima de tudo.

A felicidade está na íntima união com Deus.

Anseio pertencer totalmente a Jesus, a alegria do meu coração, o tesouro da minha alma, o meu Deus e meu tudo.

Devo ocupar-me inteiramente da obra d'Aquele, que é o único Objecto de amor do meu coração.

Suspiro por correr para o meu Amado.

Jesus é o único Objecto do meu amor. Desejo amá-l'O tanto como uma pobre criatura humana é capaz de amar.

Jesus escolheu-me para Si e sempre me olhou com o mais terno amor.

Confiança em Deus

*Sobre mim repousa a Vossa mão.
(Salmo 139)*

Deus manifesta a Sua Divina Providência de todas as maneiras.

Deus mostra sempre a Sua grande misericórdia aos pobres e fracos.

Deus, na Sua alta sabedoria, vê fácil o caminho que a nós parece tão escuro.

Deus não vai abandonar-nos, é a nossa grande confiança.

Deus nunca abandona os que põem n' Ele toda a confiança.

Tenhamos paciência e confiemos em Deus.

A Deus nada é impossível e bendito Ele seja.

Nosso Senhor é Pai cheio de bondade e conhece as intenções.

Entreguei-me a Jesus e Ele agora faça de mim o que quiser.

Tudo o que vier é bem vindo e Deus seja bendito.

O nosso Deus é muito bom e misericordioso.

Nunca percas o ânimo e lembra-te da graça que Nosso Senhor te faz.

Estamos à conta de Deus e confio vigiará sobre nós.

Nosso Senhor sabe tudo e confio na Sua misericórdia.

Deus é o nosso Pai, o nosso Amor, o nosso Tudo!

Tudo é graça de Deus.

Vamos nós trabalhando só por amor de Deus.

Seja Deus o nosso único refúgio e guia.

Só o pensamento da Sua infinita misericórdia nos pode dar coragem.

O nosso bom Deus abençoa um coração recto, inocente e puro.

A riqueza sem a bênção e a graça de Deus de nada serve.

O nosso bom Deus é muito poderoso e cheio de misericórdia.

Demos o que recebemos, confiando na Providência de Deus que nunca desampara as obras de beneficência, e mais que uma vez aconteceu quando nos achávamos sem dinheiro, uma esmola extraordinária, anónima, vinha inesperadamente, avivar a nossa fé e a nossa confiança em Deus.

Fiadas na Providência de Deus, desejando só fazer o bem e estender os benefícios, não recusámos ajudar aqueles que imploram a nossa protecção.

Confiando em Deus, vamos diligenciando fazer o bem, e Deus tem-nos protegido de uma maneira milagrosa.

Vontade de Deus

*Ensinai-me a cumprir
a Vossa vontade, porque sois o meu Deus.
(Salmo 143)*

Eu desejo, sobre todas as coisas, fazer a Vossa Divina Vontade.

O meu único desejo é seguir a voz de Deus.

O coração e a vontade continuam prontos para fazer tudo, onde e quando Deus o desejar.

Deus nos dê coragem e força para fazermos a Sua vontade.

Tudo nos caminhos de Deus é para o meu verdadeiro bem.

Em todas as coisas, o meu único desejo é receber luz para saber claramente e fazer a Vontade de Deus.

Deus, a seu tempo, mostrará qual é a Sua vontade.

Estou feliz por fazer a Vontade de Deus.

A maneira de acertar, é ir sempre pelo caminho mais perfeito, que supomos ser conforme com a Vontade de Deus.

Nosso Senhor não fala a todos os instantes, pessoalmente connosco, mas, em certas ocasiões, fala-nos, manifesta-se por diferentes graças e devemos corresponder e estar alerta.

Não se vai para o céu de carrinho, façamos tudo com fervor e sempre com a intenção de agradar a Deus.

Tenhamos conformidade com a Vontade de Deus e paciência.

Tudo quanto acontece é a Vontade de Deus e sempre é para o nosso bem espiritual, embora a natureza sofra.

Devemos curvar a cabeça aos desígnios impenetráveis de Deus.

É nas ocasiões mais difíceis que devemos ter mais força.

Fiat é a única palavra que eu consigo pronunciar, debaixo do peso desta tremenda Cruz!!

São, para nós, incompreensíveis os desígnios do nosso bom Deus, mas, Ele sabe o que é bom para nós!

Que eu conheça e faça a vontade de Deus.

Não importa o que possam pensar, porque Deus a seu tempo mostrará qual é a sua Santa Vontade.

O meu maior desejo é fazer a vontade de Deus.

Que Maria vele por mim e me dê paciência e resignação em todas as coisas, para fazer a Santa Vontade de Deus.

Fé

*O meu auxílio vem do Senhor
Que fez o Céu e a Terra.
(Salmo 121)*

Tenho fé que nas obras de caridade aonde há pouco de certo, há muito sempre de Deus.

A Obra é de Deus, Ele quer que actuemos.

Deus tudo pode.

Tudo quanto faço é por Deus, só por Deus.

Devemos sempre trabalhar com os olhos em Deus.

Deus está connosco e isso é tudo o que eu desejo.

O grande fim que eu tenho em vista, em toda esta grande obra, é a glória de Deus, a salvação das almas e a minha própria santificação.

Deus olha-me sorrindo para me dar força e eu havia de perder a coragem?

Deus põe à prova aqueles que ama.

Deus seja bendito por tudo, que tanto nos tem protegido.

Deus só me vê e Ele sabe tudo.

Deus nunca abandona os que nele têm confiança.

Deus vigia sobre nós.

Deus, visivelmente, nos protege.

Se não fosse o amor de Deus, que nos sustenta, a natureza preferiria descansar e parar.

Ao nosso Deus nada é impossível e bendito seja Ele.

Neste mundo custa muito ter paciência com tudo e com todos.

Os desígnios de Deus são impenetráveis. Esta doença que Ele me mandou, pode ser a causa da minha futura felicidade.

Feliz de verdade é todo o que for capaz de amar Jesus.

Nosso Senhor muito bom é para connosco.

Nosso Senhor fala aos corações dos seus predilectos.

Se a obra é de Deus, como eu tenho a doce confiança e esperança, este bom Deus tocará nos corações daquelas que Ele escolheu para esta bela missão.

Só o amor de Deus, só o desejo da Sua glória e de fazer a vontade d'Aquele que é o único Objecto do meu amor, me tem guiado.

Não sou digna dos grandes favores que tenho recebido, mas, considero-me morta e como S. Paulo dizia: “Não sou eu que vivo, é Jesus que vive e age em mim.”

Consideremo-nos como pobres instrumentos nas mãos de Nosso Senhor, prontas para o que Ele quiser.

Vamos sempre pedindo, para que Deus nos dê o que nos falta.

Se eu fosse o que desejo ser, há muito que seria santa.

Desejo pertencer totalmente a Jesus, deixar tudo por Ele.

Sinto-me muito compenetrada da presença de Deus, ansiando, suspirando ardentemente por Ele.

Jesus está sempre a ver-me.

A leitura da Bíblia, o Evangelho de São Mateus, conforta-me e dá-me coragem para perseverar.

Esperança

*Minha alma espera pelo Senhor.
(Salmo 130)*

Só Deus é a nossa esperança e a nossa força.

Como a Obra é de Deus, Ele dará forças e, se Deus quiser, as dificuldades desaparecem.

Se Deus está connosco, havemos de conseguir.

Deus há-de mover os obstáculos que lhe parecem tão grandes.

É necessário ter ânimo no meio das provações que Nosso Senhor nos envia.

Nada de desanimar. Tudo é por Deus.

Nós pomos a nossa esperança só em Deus e sabemos que Ele é suficientemente poderoso para remover todas as dificuldades.

É necessário ter ânimo para tudo. Sei, por experiência, que basta a esperança para dar ânimo.

Contrariedades sempre as há para as coisas boas, o caso é não desanimar.

Estamos nas mãos de Deus e debaixo da Sua protecção.

O futuro entrego-o a Deus, e não penso no que nos há-de faltar; penso que Deus tudo nos há-de dar !!

Vamos vivendo de esperança no bem que se poderá fazer.

O importante é fazer o bem enquanto vivemos, o futuro está à conta de Deus.

Devemos perseverar, Deus dá provas que nos ajuda.

Na verdade, quem conhece os caminhos de Deus ?

Sinto um desejo ardente de me tornar boa e perfeita.

Não desisto da esperança de realizar um dia a grande Obra. Confio na oração.

A grande felicidade que sinto, é a certeza de que estou fazendo a vontade de Deus.

A perseverança na prática da caridade deve ser o motivo da nossa esperança no futuro.

Esperávamos que Deus não nos havia de abandonar e as nossas esperanças não foram em vão.

Caridade

Por amor de meus irmãos e amigos, pedirei a paz para ti. (Salmo 121)

A caridade é tão inteligente e amável, que todas as oportunidades são favoráveis para comunicar aos outros um sentimento bom ou recto.

Quanto mais recebo, tanto mais devo dar!

Como desejo trabalhar de manhã à noite e fazer alguma coisa para a glória de Deus.

Desejo ardentemente poder, com o meu trabalho, fazer algum bem neste mundo.

Sinto um apelo para mostrar o meu amor em actos.

Quem ama pode tudo, quer sempre fazer mais e faz tudo com tanto gosto, quer sempre agradecer à pessoa que ama.

Como é pura e tranquila a amizade que tem por fundamento Jesus!

O amor nunca descansa, é sempre generoso, zeloso, pronto.

O amor tudo pode, o amor vence todas as dificuldades.

Quando se ama verdadeiramente, nenhum sacrifício é considerado de mais, tudo se faz pelo objecto amado.

Quando se vê uma criança quase sem ter que vestir e descalça, não se pode deixar de a socorrer.

Vamos andando, sempre unidas no amor de Jesus.

Não há perfeição neste mundo e, portanto, devemos procurar, com o espírito de verdadeira caridade, aproveitar as boas qualidades que encontramos no nosso próximo.

Tudo o que estiver ao meu alcance para aliviar os pobres e infelizes eu o farei.

Esquece-te de ti sempre, para pensar em fazer o bem ao próximo.

Se tudo tivéssemos, tudo seria pouco para dar.

É uma grande caridade contribuir para a educação dos pobres.

Se amamos a Deus, fazemos sempre tudo o melhor possível.

Só o amor nos dá coragem e firmeza para lutar com tantas dificuldades.

A caridade, cheia de doçura e de suavidade, encontra todos os dias e a cada hora, ocasião de espalhar o seu perfume pela prática dessa sublime virtude.

A caridade trabalha com verdadeiro espírito e não divulga o bem que faz.

Para a caridade não há distâncias nem limites.

A caridade não aspira senão a fazer o bem.

Nosso Senhor não deixará perecer esta árvore frondosa que só por Seu amor foi plantada, e Ele há-de permitir que no futuro se possam colher dela frutos abundantes de caridade.

Confiando na Divina Providência, não perdemos o ânimo e podemos satisfazer todas as despesas das obras de caridade.

Contamos com o auxílio da Divina Providência que acode à avezinha, e estende os seus benefícios a todos os que n' Ela confiam.

Nosso Senhor talvez nos chame a fazer bem em outras localidades, e quando há desejo de trabalhar para a glória de Deus e bem das pessoas, não faltam ocasiões de praticar a caridade.

A Cruz

*Descarrega sobre o Senhor os teus cuidados
e Ele será a tua força.
(Salmos 55)*

A nossa Obra para ser de Deus, deve ter o cunho da Cruz.

Que consolação é poder sofrer alguma coisa por Jesus.

Não sou eu feliz em sofrer por amor de Deus, que tanto me amou ?

Achamos a Cruz, mas também achamos a graça e o auxílio de Deus.

Deus levará em conta a nossa Cruz diária, ignorada de todos.

Só por amor de Deus se pode sofrer tudo.

Fazendo tudo por Nosso Senhor, tudo é doce e suave, até os maiores sacrifícios.

Conformemo-nos com a Cruz e façamos da nossa parte o que pudermos.

A dor traz sempre consigo uma mudança na vida com a qual nada se pode comparar.

As tribulações são raízes mais profundas que deita toda a Obra de Deus.

Tudo o que não tem a Cruz por base, não é Obra de Deus.

Leva a Cruz da maneira como o Senhor a apresenta.

Quanto mais dificuldades, mais nos devemos afervorar no serviço de Deus, sem esmorecer e ser sempre muito fiéis.

Fazendo tudo por Nosso Senhor, tudo é doce e suave, até os maiores sacrifícios.

Nunca percas o ânimo.

Temos de sofrer para ir para o Céu, para sermos como Jesus crucificado, mas sofrer com alegria.

Para nos tornarmos dignas de ser inteiramente de Deus, devemo-nos purificar por meio do sofrimento. E no fim de tudo, o que são estes sofrimentos, comparados com a felicidade eterna que nos espera?

Devemo-nos considerar muito felizes de sofrer alguma coisa por Deus que tanto sofreu por nós.

Quando vejo como esta obra de Deus caminha, prevejo também as cruzes que terei que encontrar, talvez bem depressa, mas estou pronta para tudo e considero-me ainda muito feliz, indigna sim das grandes graças que tenho recebido.

Esmagada por desgostos, mas à conta de Deus, aguardando os acontecimentos, mas a vontade de Deus se faça sempre e Ele melhor do que nós, sabe o que nos convém. Portanto digamos sempre: Fiat. Por seu amor, tudo se sofre, e é este amor que cicatriza as feridas do meu coração.”

Deus põe à prova aqueles que ama. Nestes dias tenho estado aos pés da cruz. Dou graças a Nosso Senhor por tudo!

Humildade

*O Senhor conforta os humildes
(Salmo 147)*

É a humildade que abre as portas da misericórdia de Deus.

A virtude mais necessária é a humildade, é, por assim dizer, a base do edifício espiritual.

Sem humildade não podemos andar no caminho da perfeição.

Os grandes, aos olhos de Deus, são desconhecidos dos homens, e muitas vezes não se lhes faz justiça.

Nosso Senhor serve-se de humildes instrumentos para os fins que tem em vista.

Perfeição só no céu e em Deus.

Pela humildade e oração, devemos tornar-nos dignos da grande missão que temos. É este o meu desejo ardente!

Tomemos por exemplo Nossa Senhora que, favorecida por Deus com todos os favores e graças, sempre resplandeceu pela sua humildade.

Oração

*Suba até Vós, como incenso, a minha oração.
(Salmo 141)*

Peçamos e continuemos a pedir sempre, cheias de esperança.

Rezemos, rezemos sempre, e Deus nos ajudará.

O Santíssimo é a nossa força e guia.

Continuemos a perseverar na oração.

Temos um meio em que consiste o segredo das nossas forças para as dificuldades, é a Sagrada Comunhão.

Nos Sacramentos, e neles, em Deus, encontro tudo o que preciso e desejo!

Façamos todos os nossos trabalhos em união com Deus e com pura intenção.

O fiel cumprimento dos nossos exercícios espirituais, dá-nos força e atrai as bênçãos de Deus sobre nós.

Como Deus nos ama e como Ele nos sorri, quando absorvidos no seu amor!

A oração, só, nos pode valer e dar coragem para lutar neste mundo.

A união com Nosso Senhor faz uma grande parte da nossa felicidade.

Quanto mais pura e santa for a intenção, mais perto se chega a Nosso Senhor.

Na Sagrada Comunhão achamos toda a nossa força, a nossa consolação, o nosso Mestre.

Silêncio

Guardai a porta de meus lábios.
(Salmo 131)

Desejo fazer o bem, em silêncio.

Deus ama o silêncio e a serenidade.

Devemos trabalhar em silêncio, pois assim se fazem as Obras de Deus.

É um dever evitar as imprudências.

Devemos trabalhar com mortificação, humildade e silêncio.

Calmamente, silenciosamente tudo continua seguindo o seu rumo.

Nunca devemos pensar que fizemos bastante, devemos desejar fazer sempre mais.

Neste mundo, é uma consolação fazer algum bem.

Por amor de Nosso Senhor tudo faço.

Consola-me muito ver a maneira como o bem se vai fazendo.

Não importa o exterior, o que conta é fazer o bem, mesmo ocultamente.

Temos de tratar as crianças com muito carinho e fazer por elas todo o bem.

A generosidade vence todas as dificuldades.

Vamos caminhando devagar e silenciosamente.

A paciência é o remédio para tudo.

Aproveitemos bem o tempo que o nosso Bom Deus nos deixa para servi-lo.

Aqui faz-se tudo por Deus, seja a menor coisa.

Trata-se de fazer o bem, é esta a nossa esperança.

Custa mais um combate lento do que tomar uma resolução repentina.

Se fizermos tudo da nossa parte, o nosso bom Deus não deixará de nos ajudar com a Sua graça.

Dá muito louvor e honra a Nosso Senhor, fazer todas as coisas bem feitas.

Desejo fazer o bem na minha vida e não encarregar os outros de o fazer.

Só a morte põe fim aos meus esforços.

É necessário trabalhar em silêncio com a maior prudência.

Não importa o exterior, o caso está em fazer o bem; quando mesmo seja às escondidas.

Gratidão

*Cantarei ao Senhor, enquanto viver, grato lhe seja o meu canto.
(Salmo 104)*

Gratidão e esforço no caminho da perfeição, atraí as bênçãos de Deus.

Nunca percas o ânimo e lembra-te da graça que Nosso Senhor te faz.

A vida é curta para mostrar por obras os ardentes desejos do nosso coração.

Cada um deve agradecer a Deus os talentos que recebe, mas conservar-se na mesma humildade e pequenez.

Pelo cumprimento dos nossos deveres, devemos mostrar a nossa gratidão e a nossa dedicação para com Deus.

Devemos mostrar gratidão, esforçando-nos cada vez mais, no caminho da perfeição.

Sinto-me confundida, mas feliz à vista de tantas graças.

Somos pobres e os pobres recebem tudo com gratidão.

Mostremos a nossa gratidão a Jesus, pela imitação da virtude da humildade.

Tudo o que fazemos é pouco para mostrar a nossa gratidão e amor a Nosso Senhor.

Deus seja louvado por tantas graças recebidas, bem se pode considerar tudo como obra de Deus.

Feliz, mil vezes feliz sou eu e por tudo dou graças a Nosso Senhor.

Alegria

*Ele é a alegria do meu rosto.
Ele é o meu Deus.
(Salmo 42)*

Feliz, mil vezes feliz sou eu e por tudo dou graças a Nosso Senhor.

Feliz a alma a quem Deus dá a graça de lutar e resistir.

Felizes as almas que põem todo o seu amor em Nosso Senhor e só para Ele vivem.

Que olhar de doçura Ele lançará sobre aquela que tudo deixou por amor d'Ele.

Que cada instante da minha vida seja vivido a servir a Deus.

Nada se pode comparar com a alegria de ser toda de Deus.

Sinto uma grande alegria ao pensar na tão grande misericórdia de Deus.

Todos os dias há mais uma novidade para ocupar o espírito e trabalhar com mais alegria.

Oferece e faz com alegria os muitos trabalhos, em espírito de penitência.

Quando se sabe o que se deve fazer, é só caminhar e com ânimo.

O coração enfeita-se com as orações, com as virtudes e com as aspirações.

Nenhuma alegria na terra se pode comparar àquela que eu senti interiormente, ao dar a Jesus o meu coração, o meu afecto, o meu amor!

Que consolação para nós se pudéssemos estar sempre a pensar em Jesus, absortas pela sua doce presença.

O que eu não gosto é de ver caras tristes e é necessário estarmos sempre com cara risonha.

Não sou eu feliz em sofrer por amor de Deus, que tanto me amou?

Dificuldades são bom sinal, depois será alegria.

ASPIRAÇÃO DE AMOR

Ó Amor da minha alma!

Ó Jesus do meu coração!

Vós e só Vós sois o único objecto das minhas afeições! Eu não Vos amo como devo amar-Vos, como desejaria amar-Vos, mas, que os desejos do meu coração possam, ao menos suprir a imperfeição das minhas acções!

Amorosíssimo Jesus, eu não posso dizer que Vos amo muito, mas, eu posso dizer, com verdade, que desejo amar-Vos com todo meu coração, ó meu dulcíssimo Salvador que sois a minha alegria, a minha consolação, o meu Deus, o meu tudo!

Eu desejaria poder arder em chamas de amor por Vós! Como sou feliz, ó meu Jesus, de poder chamar-Vos o meu Esposo, e poder dizer-me a mim mesma: Deus, só Deus, é o único Senhor e dono do meu coração! Afastai-vos de mim, vós gozos e divertimentos mundanos, vós não podeis ser admitidos dentro do meu coração, o qual está fechado a todos os objectos, a todas as coisas, excepto a Deus! Com que ardor desejo viver neste mundo, como se eu não lhe pertencesse!

Mas, com verdade, posso dizer que eu não simpatizo com objecto algum deste mundo! Jesus meu Amor, meu queridíssimo Jesus, minha alegria, permiti que eu morra ardendo em chamas de amor por Vós! Meu Jesus!¹

MEU AMADO ESPOSO

Só Vós sabeis a alegria que sinto quando considero que mais de um ano decorreu já, desde que o meu coração, pela primeira vez, entre os Vossos sagrados abraços, ardeu em desejo de Vos possuir, meu amado e doce Jesus, por meu único Senhor e Mestre.

Como pudestes ser, por tanto tempo, insensível aos meus rogos? Vinde, não vos detenhais.

Eu desejo, sobre todas as coisas, fazer a Vossa Divina Vontade e reconheço humildemente que estou pronta, absolutamente pronta, para obedecer aos Vossos Mandamentos e cumprir o que desejardes de mim; mas é mau que eu diga isto e, contudo, só tenho um desejo, que é o de Vos pertencer inteiramente, ó meu Jesus.

Oh! Eu sinto a toda hora que me estais chamando cada vez mais para Vós.

¹ 1856.

Nada neste mundo me encanta ou atrai, o meu deleite é pensar em Vós, falar de Vós, abrir-Vos o meu coração e introduzir todo o meu afecto na chaga do Vosso Sagrado Coração.

Posso já chamar-me esposa de Cristo, mas, no entanto, ainda não Vos consagrei o meu coração para sempre, foi só por um limitado espaço de tempo.²

Educação

Educa a criança no caminho em que deve andar.
Provérbios 22,6

A caridade procura dar boa educação às crianças pobres.

A criança é o centro da educação.

Abramos o coração às crianças para protegê-las e educá-las. Sejam verdadeiramente apóstolas.

A criança espalha, à roda de si, este dom que recebeu, como um aroma delicioso que purifica o ar.

A escola é um abrigo maternal “Um cortiço que dá cera e mel.

A escola tem de ser como uma árvore salutar à sombra da qual as crianças encontrem, não só abrigo e instrução, mas sobretudo, bons exemplos e bons conselhos.

Não há ânimo de instar com uma criança que estude, quando olhando para ela vê-se no seu exterior os sinais visíveis da miséria.

Alegramo-nos ao ver como se vai espalhando o fruto da boa semente no coração das crianças, e aí germina e se desenvolve.

A nossa missão é sublime, encantadora, cheia de doçura e esperançosa, porque vigiamos a criança na primavera da sua vida.

Da educação dos filhos do povo depende o destino das nações.

Educar a criança é preparar o homem ou a mulher que mais tarde exerce um lugar importante na sociedade e que terá, talvez, grande influência sobre as gerações futuras.

² Fevereiro de 1857, traduzido do inglês.

Procuramos tratar a todas com a maior caridade e carinho, e tornar as nossas escolas queridas e populares entre os pobres.

Desenvolvemos a educação intelectual das crianças mas com muito mais empenho e educação do coração.

A semente do ensino religioso foi plantada no coração de centenas de crianças.

Quando conseguimos falar ao coração das crianças, os bons sentimentos desenvolvem-se nelas de uma maneira extraordinária.

Educar é formar os corações das crianças, é fazer o bem, praticar a caridade.

Perseverar na mesma missão da educação de crianças pobres é uma grande consolação que nos deve estimular e dar coragem para continuar na mesma sublime empresa.

Educar é formar nas crianças o espírito, o coração e a inteligência.

A educação e instrução baseada nos princípios sólidos da religião cristã, são os meios capazes de tornar a pessoa boa e feliz.

Na educação exige-se muita paciência, espírito de caridade, não interpretar mal as coisas, a aparência muitas vezes engana.

Com as crianças é preciso muita vigilância, muito silêncio e muito zelo.

Hoje a Congregação, fundada por Teresa de Saldanha encontra-se viva e actuante na Europa, África, Ásia e América.

A Madre Teresa de Saldanha está sepultada no cemitério de Benfica. Ao seu túmulo acorrem inúmeros devotos que imploram a sua protecção.

O seu processo de canonização decorre em Roma.

Amigo leitor

Se pretender aprofundar o caminho espiritual de Teresa de Saldanha pode contactar-nos

Secretariado da Madre Teresa de Saldanha
Largo de São Domingos de Benfica, 14
1500 - 554 Lisboa

Tel. 21 772 0022
Fax. 21 772 0029
E mail: teresadesaldanha.causa@gmail.com